

# VI PÅ CSK

TIDNING FÖR ALLA MEDARBETARE PÅ CENTRALSjukhuset KRISTIANSTAD # 2/2007



**NY BEHANDLINGSMETOD**  
*– Vi lär patienterna att inte svimma*



## LAPAROSKOPI

Patienten största  
vinnaren  
SID 4–5



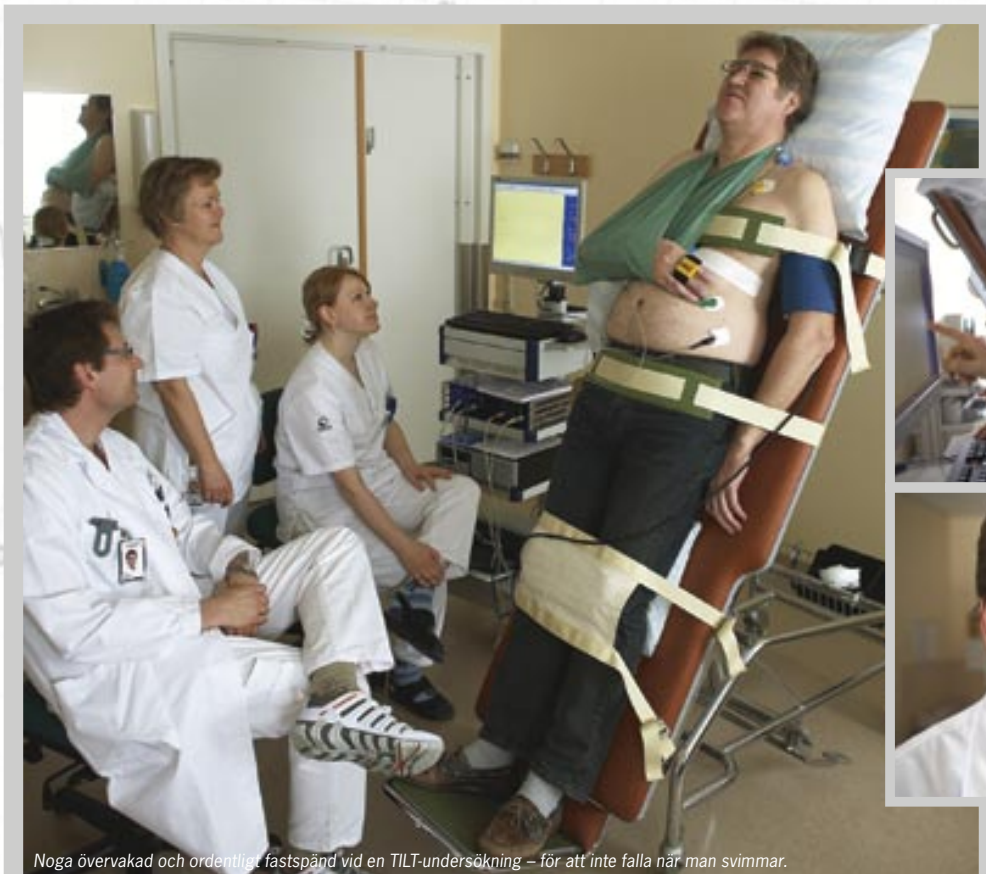
## MR-KAMEROR

Har revolutionerat  
diagnostiken  
SID 8–9



## POST & GODS

Post i rätt tid  
och till rätt plats  
SID 16–17



Ulrika Fransson och Agneta Gunnarsson, biomedicinska analytiker.



– Vi försöker lära patienterna att känna igen tecknen när ett svimningsanfall är på väg, säger Sten Östenson.

Noga övervakad och ordentligt fastspänd vid en TILT-undersökning – för att inte falla när man svimmar.

## De lär patienter att inte svimma

Nu inför man en ny metod på CSK som lär patienter att känna igen symptomen och tränar dem att inte svimma. Behandlingsmetoden kallas TILT och görs på klin fys.

Metoden som sådan är inte unik på något sätt men den är ny på CSK från i år. Medarbetare på klin fys har utbildats i TILT-metoden.

### För hög eller för låg

– En orsak till att man plötsligt svimmar kan vara antingen för hög eller för låg puls, eller som en reflex av att blodtrycket plötsligt faller. Patienten upplever då en "vanlig" svimning, säger Sten Östenson, överläkare på klin fys och på medicinkliniken.

En del patienter har dessa plötsliga svimningsanfall som ett besvär som återkommer – två, tre gånger om året. Då gör man ett TILT-test.

### 45 minuter

Det går till så att patienten placeras på en brits som man ligger/står i med 60

graders lutning under 45 minuter. Under tiden kopplar man till en avancerad och noggrann apparatur som mäter puls och blodtryck och noga följer vad som händer i hjärtat.

Den typiske patienten är just en som svimmar utan förvarning några gånger varje år. Och man är osäker på om det är en vanlig svimning eller något annat.

### Träna bort

– Som patient kan man bli rädd för de här svimningarna. Fördelen med TILT är att vi kan lära patienten att inte svimma – träna bort svimningarna, förklarar Sten Östenson. Och det kan man göra medan patienten befinner sig på britsen med apparaturen påkopplad.

När patienten ligger på britsen kan läkaren med hjälp av apparaturen se varför patienten svimmar. Därför kan man också

lära patienten att känna igen tecknen på ett svimningsanfall som är på väg.

### Svimningsskola

Nu funderar Sten Östenson på att som första sjukhus i landet starta en svimningsskola till hösten. Han har 5–6 potentiella patienter som skulle kunna gå i svimningsskolan. Man kommer nu att diskutera med patienterna och sedan följa upp om de behöver komma till skolan vid mer än ett tillfälle.

TEXT: BO HALLSTRÖM